

Sugar Savvy Solution Kick Your Sugar Addiction For Life And Get Healthy By Dolgin Kathie Aka High Voltage 2014 Hardcover

Getting the books Sugar Savvy Solution Kick Your Sugar Addiction For Life And Get Healthy By Dolgin Kathie Aka High Voltage 2014 Hardcover now is not type of challenging means. You could not lonesome going later ebook amassing or library or borrowing from your friends to entre them. This is an definitely easy means to specifically acquire guide by on-line. This online notice Sugar Savvy Solution Kick Your Sugar Addiction For Life And Get Healthy By Dolgin Kathie Aka High Voltage 2014 Hardcover can be one of the options to accompany you when having new time.

It will not waste your time. say yes me, the e-book will no question aerate you supplementary business to read. Just invest little time to contact this on-line notice Sugar Savvy Solution Kick Your Sugar Addiction For Life And Get Healthy By Dolgin Kathie Aka High Voltage 2014 Hardcover as without difficulty as review them wherever you are now.

Das Salz-Zucker-Fett-Komplott Michael Moss 2014-03-31 Essen kann tödlich sein – wie Nestlé, Kellogg's, Kraft & Co. unsere Gesundheit aufs Spiel setzen Minneapolis, April 1999: Bei einem geheimen Treffen kommen die Geschäftsführer der zwölf größten Nahrungsmittelkonzerne der USA – darunter Nestlé, Coca-Cola und Kraft – zusammen. Auf ihrer Agenda: die weltweit zunehmende Fettleibigkeit. Ihre Sorge: Immer häufiger werden industriell hergestellte Lebensmittel mit ihren Unmengen an Salz, Zucker und Fett für die Gewichtsprobleme der Menschen verantwortlich gemacht. Ein Vorstandsmitglied von Kraft appelliert an das Gewissen seiner Kollegen. Doch unvermittelt ist das Treffen zu Ende ... Fünfzehn Jahre später ist nicht nur die Anzahl der Fettleibigen massiv angestiegen, immer öfter werden auch Krankheiten wie Diabetes, Bluthochdruck, Arthrose, Brust- und Darmkrebs mit unserem immensen Konsum von industriell erzeugten Nahrungsmitteln in Zusammenhang gebracht. Milliarden werden investiert, um die perfekte Mischung an Salz, Zucker und Fett zu finden, die uns süchtig macht nach immer mehr. Michael Moss öffnet uns die Augen für die skrupellosen Geschäftsmethoden der Nahrungsmittel-Multis. Alarmierend, spannend, zukunftsweisend: Sein Buch wird unseren Blick auf unsere Essgewohnheiten für immer verändern.

21 Lektionen für das 21. Jahrhundert Yuval Noah Harari 2018-09-18 Yuval Noah Harari ist der Weltstar unter den Historikern. In «Eine kurze Geschichte der Menschheit» erzählte er vom Aufstieg des Homo Sapiens zum Herrn der Welt. In «Homo Deus» ging es um die Zukunft unserer Spezies. Sein neues Buch schaut auf das Hier und Jetzt und konfrontiert uns mit den drängenden Fragen unserer Zeit. Wie unterscheiden wir Wahrheit und Fiktion im Zeitalter der Fake News? Was sollen wir unseren Kindern beibringen? Wie können wir in unserer unübersichtlichen Welt moralisch handeln? Wie bewahren wir Freiheit und Gleichheit im 21. Jahrhundert? Seit Jahrtausenden hat die Menschheit über den Fragen gebrütet, wer wir sind und was wir mit unserem Leben anfangen sollen. Doch jetzt setzen uns die heraufziehende ökologische Krise, die wachsende Bedrohung durch Massenvernichtungswaffen und der Aufstieg neuer disruptiver Technologien unter Zeitdruck. Bald schon wird irgendjemand darüber entscheiden müssen, wie wir die Macht nutzen, die künstliche Intelligenz und Biotechnologie bereit halten. Dieses Buch will möglichst viele Menschen dazu anregen, sich an den großen Debatten unserer Zeit zu beteiligen, damit die Antworten nicht von den blinden Kräften des Marktes gegeben werden.

Money Tony Robbins 2015-11-09 Mehr als 10 Jahre sind seit seiner letzten Veröffentlichung in Deutschland vergangen, jetzt meldet sich Anthony Robbins zurück. Als Personal Trainer beriet er Persönlichkeiten wie Bill Clinton und Serena Williams sowie ein weltweites Millionenpublikum, nun widmet er seine Aufmerksamkeit den Finanzen. Basierend auf umfangreichen Recherchen und Interviews mit mehr als 50 Starinvestoren, wie Warren Buffett oder Star-Hedgefondsmanager Carl Icahn, hat Robbins die besten Strategien für die private finanzielle Absicherung entwickelt. Sein Werk bündelt die Expertise erfolgreicher Finanzmarktakteure und seine Beratungserfahrung. Selbst komplexe Anlagestrategien werden verständlich erläutert, ohne an Präzision einzubüßen. In 7 Schritten zur finanziellen Unabhängigkeit - praxisnah und für jeden umsetzbar.

Schöpfer der Wirklichkeit Joe Dispenza 2010

Die 80/10/10 Diät Douglas N. Graham 2015-09

Hotel Portofino JP O'Connell 2022-05-16 Sommer 1926 an der italienischen Riviera: Das spektakulär schön gelegene Hotel Portofino ist erst seit ein paar Wochen wiedereröffnet. Doch schon jetzt haben die Eigentümer, das britische Upperclass-Ehepaar Bella und Cecil Ainsworth, mit Problemen zu kämpfen: Es fehlt an Geld und Personal. Und spätestens als eine verflissene Liebe von Cecil im Hotel eintrifft, deren Tochter mit Bellas und Cecils Sohn Lucian verheiratet werden soll, wachsen die Spannungen zwischen dem Hotelbesitzerpaar. Lucian, der schwer traumatisiert aus dem Ersten Weltkrieg zurückgekehrt ist, verfolgt unterdessen ganz eigene Pläne. Er liebt die Kunst, das italienische Lebensgefühl – und hat ein Auge auf das Kindermädchen Constance geworfen. Während mehr und mehr illustre Gäste das Hotel bevölkern, darunter eine Tänzerin, ein Kunstkenner, ein erfolgreicher Tennisspieler, entwickelt sich eine Privatfehde zwischen Bella und dem Mussolini zugeneigten Gemeinderat. Als dann auch noch ein wertvolles Gemälde verschwindet, ist alles in Aufruhr ... »Hotel Portofino« erzählt von einem unvergesslichen italienischen Sommer in den wilden Zwanzigern: atmosphärisch, unterhaltend, mit einem Hauch Nostalgie.

Das Zeitalter des Überwachungskapitalismus Shoshana Zuboff 2018-10-04 Gegen den Big-Other-Kapitalismus ist Big Brother harmlos. Die Menschheit steht am Scheideweg, sagt die Harvard-Ökonomin Shoshana Zuboff. Bekommt die Politik die wachsende Macht der High-Tech-Giganten in den Griff? Oder überlassen wir uns der verborgenen Logik des Überwachungskapitalismus? Wie reagieren wir auf die neuen Methoden der Verhaltensauswertung und -manipulation, die unsere Autonomie bedrohen? Akzeptieren wir die neuen Formen sozialer Ungleichheit? Ist Widerstand ohnehin zwecklos? Zuboff bewertet die soziale, politische, ökonomische und technologische Bedeutung der großen Veränderung, die wir erleben. Sie zeichnet ein unmissverständliches Bild der neuen Märkte, auf denen Menschen nur noch Quelle eines kostenlosen Rohstoffs sind - Lieferanten von Verhaltensdaten. Noch haben wir es in der Hand, wie das nächste Kapitel des Kapitalismus aussehen wird. Meistern wir das Digitale oder sind wir seine Sklaven? Es ist unsere Entscheidung! Zuboffs Buch liefert eine neue Erzählung des Kapitalismus. An ihrer Deutung kommen kritische Geister nicht vorbei.

Indianapolis Monthly 2001-12 Indianapolis Monthly is the Circle City's essential chronicle and guide, an indispensable authority on what's new and what's news. Through coverage of politics, crime, dining, style, business, sports, and arts and entertainment, each issue offers compelling narrative stories and lively, urbane coverage of Indy's cultural landscape.

Jeder Mensch kann schlafen lernen Shawn Stevenson 2017-11-24 Millionen Menschen leiden an Schlafstörungen, die auf Dauer krank machen. Viele Betroffene suchen Hilfe im Schlaflabor. Doch Schlafen kann man lernen. Der Gesundheitsexperte und Bestsellerautor aus den USA Shawn Stevenson ist die neue Stimme der Schlafforschung. Er vermittelt ebenso unterhaltsam wie undogmatisch und kompetent Strategien für einen guten und erholsamen Schlaf, der sich positiv auf den Körper, Geist und die Arbeitsleistung auswirkt. Egal, ob man Rat bei Schlafschwierigkeiten sucht, oder insgesamt sein Wohlbefinden verbessern will – dieser Schlafratgeber hat die Antwort.

Firekeeper's Daughter Angeline Boulley 2022-03-01 Bewahre das Geheimnis. Lebe die Lüge. Finde deine Wahrheit. Die 18-jährige Daunis Fontaine hat nie wirklich dazugehört, weder in ihrer Heimatstadt noch in der nahe gelegenen Ojibwe-Reservation. Denn sie ist halb weiß, halb Native American. Daunis träumt von einem Neustart am College, wo sie Medizin studieren möchte. Doch als sie sich plötzlich um ihre Mutter kümmern muss, beschließt Daunis, die eigenen Pläne vorerst auf Eis zu legen. Der einzige Lichtblick ist Jamie, der neue und sehr charmante Spieler im Eishockeyteam von Daunis' Bruder Levi. Daunis genießt seine Aufmerksamkeit und hat sich gerade in ihrem Leben eingerichtet, als sie Zeugin eines schrecklichen Mordes wird. Damit nicht genug, wird sie vom FBI rekrutiert, um undercover zu ermitteln. Widerstrebend willigt Daunis ein und erfährt so Dinge, die ihre Welt vollkommen auseinanderreißen ... Ein bahnbrechender, fulminanter Thriller über eine Native American, die in einen Mordfall verwickelt wird – direkt nach Erscheinen auf Platz 1 der New-York-Times-Bestsellerliste.

Die aktuelle Atkins-Diät Dr. Eric C. Westman 2011-10-12 Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen überarbeitet Dr. Eric Westman führt das Erbe Dr. Atkins' fort und seine Diät ins 21. Jahrhundert. Die neue Atkins-Diät ist effektiv, einfach, flexibel und auf dem neuesten Stand der Forschung. Aber Atkins ist nicht einfach nur eine Diät, sondern auf eine dauerhafte Ernährungsumstellung ausgerichtet. Mit Erfolgsgeschichten, die Mut machen, neuen Rezepten und Ernährungsvorschlägen für 24 Wochen erhält man einen Plan für eine kohlenhydratarme Ernährung, der nachweislich Millionen geholfen hat. Nie war Low-Carb-Ernährung leichter!

Das geheime Leben meiner Kleider Erin McKean 2011 Als ihre Grossmutter durch einen Schlaganfall ins Koma fällt, lässt Dora ihren Studentenjob sausen, um sich um Mimi zu kümmern und deren Vintage-Boutique weiter zu betreiben. So entdeckt sie, dass Mimi die Lebensgeschichte vieler Kleider aufgeschrieben hat, um sie den Kunden als Geschenk mitzugeben.

Endlich Nichtraucher! Allen Carr 2013-05-03 Millionen Menschen haben es mit dem Klassiker »Endlich Nichtraucher« geschafft, sich in kurzer Zeit ohne Zwang vom Rauchen zu befreien – für immer. Dieses kleine Buch bietet eine wunderbare Ergänzung zum Original für alle, die ihre Lektüre noch einmal auffrischen wollen oder schnell alle wichtigen Informationen überblicken möchten. So kann man sich auch zwischendurch dazu inspirieren, endlich vom blauen Dunst loszukommen.

Skinny Bitch Rory Freedman 2010 Large Print.

Wie neugeboren durch modernes Ayurveda Kulreet Chaudhary 2017-02-13 Der Neustart für den ganzen Körper Ayurveda ist die älteste ganzheitliche Heilkunst der Welt, wird jedoch oft esoterisch verklärt. Einen ganz anderen Ansatz vertritt die in Indien und den USA aufgewachsene Neurowissenschaftlerin Dr. Kulreet Chaudhary: Sie verbindet die westliche Schulmedizin mit fernöstlicher Heilkunde. Ihre Empfehlungen, die sie ihren Patienten für ihre Ernährung und Lebensweise mit auf den Weg gibt, haben aber noch einen angenehmen Nebeneffekt: Man verliert dadurch überflüssige Pfunde – und das ganz ohne Mühe. Dieses Buch zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Verdauung auf Vordermann bringen und dabei gleichzeitig Ihre Gedächtnisleistung verbessern. Es erklärt Ihnen, warum Diäten nichts nützen und warum Sie mit Ihren bisherigen Abnehmversuchen wahrscheinlich das Pferd von hinten aufgezäumt haben. Sie erfahren außerdem: ? warum es nicht auf Ihre Ernährung, sondern auf Ihre Verdauung ankommt, ? woran

Sie merken, ob Sie unter einem "Leaky Brain" leiden – und was Sie mit dem in diesem Buch vorgestellten Selbstbehandlungsprogramm dagegen ausrichten können, ? wie man seine Heißhungerattacken überwindet, Fett verbrennt, Energie gewinnt und seinen ungesunden Lebensgewohnheiten ein Schnippchen schlägt. Und nicht zuletzt lernen Sie, die Erfolge dieses Programms ein Leben lang aufrechtzuerhalten, um sich stets wie neugeboren zu fühlen.

Mutter-Tochter-Weisheit Christiane Northrup 2005 Die enge Beziehung zwischen Müttern und Töchtern prägt entscheidend Gesundheit und Wohlbefinden jeder Frau: Christiane Northrup schildert - aus eigener Erfahrung als Mutter und Tochter und anhand zahlreicher Fallbeispiele aus ihrer Praxis - worauf die innige Verbindung zwischen den Generationen beruht und wie die Mutter die Weichen für das Wohlergehen der Tochter stellt. Mit gewohnt ganzheitlichem Blick kombiniert die Autorin innere Wahrheiten mit aktuellen medizinischen Erkenntnissen, um Frauen jeden Alters zu helfen, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Schloss aus Glas Jeannette Walls 2005

Atlanta Magazine 2003-03 Atlanta magazine's editorial mission is to engage our community through provocative writing, authoritative reporting, and superlative design that illuminate the people, the issues, the trends, and the events that define our city. The magazine informs, challenges, and entertains our readers each month while helping them make intelligent choices, not only about what they do and where they go, but what they think about matters of importance to the community and the region. Atlanta magazine's editorial mission is to engage our community through provocative writing, authoritative reporting, and superlative design that illuminate the people, the issues, the trends, and the events that define our city. The magazine informs, challenges, and entertains our readers each month while helping them make intelligent choices, not only about what they do and where they go, but what they think about matters of importance to the community and the region.

Überflieger Malcolm Gladwell 2009-01-12 Malcolm Gladwell, Bestsellerautor und Star des amerikanischen Buchmarkts, hat die wahren Ursachen des Erfolgs untersucht und darüber ein lehrreiches, faszinierendes Buch geschrieben. Es steckt voller Geschichten und Beispiele, die zeigen, dass auch außergewöhnlicher Erfolg selten etwas mit individuellen Eigenschaften zu tun hat, sondern mit Gegebenheiten, die es dem einen leicht und dem anderen unmöglich machen, erfolgreich zu sein. Die Frage ist nicht, wie jemand ist, sondern woher er kommt: Welche Bedingungen haben diesen Menschen hervorgebracht? Auf seiner anregenden intellektuellen Erkundung der Welt der Überflieger erklärt Gladwell unter anderem das Geheimnis der Softwaremilliardäre, wie man ein herausragender Fußballer wird, warum Asiaten so gut in Mathe sind und was die Beatles zur größten Band aller Zeiten machte.

Sprachführer Russisch für Dummies Das Pocketbuch Andrew Kaufman 2015-03-20 "Sprachführer Russisch für Dummies" bietet einen schnellen Überblick über die wichtigsten Wörter und Redewendungen für den Alltag. Jedes Kapitel beschäftigt sich mit einer Alltagssituation: So haben Sie schnell die passenden Sätze parat, wenn Sie sich jemandem vorstellen, im Restaurant bestellen oder nach einer Wegbeschreibung fragen. Dazu bekommen Sie eine kurze Einführung in die Grammatik und Aussprache des Russischen.

Born to Run Christopher McDougall 2010-04-26 Originell, faszinierend, abenteuerlich: ein Journalist auf der Suche nach dem letzten Geheimnis des Sports Seine Passion: das Laufen, sein Beruf: das Schreiben. Christopher McDougall suchte eine Antwort auf eine vermeintlich einfache Frage: Warum tut mir mein Fuß weh? Wie er sind Millionen von Hobbyläufern mindestens einmal im Jahr ernsthaft verletzt. Nach unzähligen Zyklen des Dauerschmerzes, der Kortisonspritzen und immer neuer Hightech-Sportschuhen stand McDougall kurz davor, zu kapitulieren und die Diagnose der Mediziner ein für alle Mal hinzunehmen: „Sie sind einfach nicht zum Laufen gemacht.“ Stattdessen hat sich der Journalist weit abseits der kostspieligen Empfehlungen von Ärzten und Ausrüstern auf eine abenteuerliche Reise zu den geheimnisvollsten und besten Läufern der Welt begeben. Eine Reise, die McDougall in die von Mythen erfüllten Schluchten der Copper Canyons in Mexiko führen sollte, wo ein Volk lebt, das sich seit Jahrhunderten unter extremen Bedingungen seine Lebensweise bewahrt hat. Die Tarahumara verkörpern den menschlichen Bewegungsdrang in seiner reinsten und faszinierendsten Form. Laufen über lange Strecken ist für sie so selbstverständlich wie atmen. Was wussten sie, was McDougall nicht wusste? In seiner Reportage geht er den vergessenen Geheimnissen der Tarahumara nach. Er verbindet lebendiges Infotainment über neueste evolutionsbiologische und ethnologische Erkenntnisse mit zahlreichen, inspirierenden Porträts von Menschen, die sich – egal, ob sie zum Spaß das Death Valley durchqueren oder einen Ultramarathon in den Rocky Mountains absolvieren – eines bewahrt haben: die Freude daran, laufen zu können wie ein Kind. Einfach immer weiter. Denn in Wahrheit, so McDougalls Fazit, sind wir alle zum Laufen geboren.

Central Station Lavie Tidhar 2018-01-09 Die Menschheit ist ins All aufgebrochen. Der Mars wurde besiedelt, der Asteroidengürtel wird ausgebeutet, und virtuelle Spielewelten haben sich zu Paralleluniversen entwickelt. Die Menschheit ist fortschrittlicher, schillernder und kaputter denn je. In dieser Zukunft kommt Boris Chong nach langjähriger Abwesenheit vom Mars zurück auf die Erde zur Central Station - um einen seit Generationen andauernden Familienfluch abzuwenden, um einer alten Liebe wiederzubegegnen, und um vielleicht sein Schicksal zu finden.

Deliciously Ella - Für jeden Tag Ella Mills (Woodward) 2016-04-01 Köstliches, gesundes Essen zu genießen, sich großartig zu fühlen und blendend auszusehen: Darum geht es bei Deliciously Ella. Aber wie findet man im Alltag genügend Zeit für vollwertige pflanzliche, gluten- und milchfreie Ernährung? In ihrem neuen Kochbuch präsentiert Ella Woodward über hundert neue Rezepte, die bei jeder Gelegenheit leicht und schnell von der Hand gehen: fantastische Müslis und Porridges fürs Frühstück, genial gesundes Essen für unterwegs, unwiderstehliche Muffins und Kuchen, umwerfend bunte Salate, leichte Abendessen sowie Smoothies, die ein Fest für alle Sinne sind. Ergänzt mit übersichtlichen Einkaufslisten und zehn goldenen Ernährungsregeln macht dieses großartig fotografierte und vierfarbig gestaltete Kochbuch ganz deutlich: Mit Deliciously Ella gelingt genial gesundes Essen für ein glückliches Leben ganz leicht.

Atlanta Magazine 2005-12 Atlanta magazine's editorial mission is to engage our community through provocative writing, authoritative reporting, and superlative design that illuminate the people, the issues, the trends, and the events that define our city. The magazine informs, challenges, and entertains our readers each month while helping them make intelligent choices, not only about what they do and where they go, but what they think about matters of importance to the community and the region. Atlanta magazine's editorial mission is to engage our community through provocative writing, authoritative reporting, and superlative design that illuminate the people, the issues, the trends, and the events that define our city. The magazine informs, challenges, and entertains our readers each month while helping them make intelligent choices, not only about what they do and where they go, but what they think about matters of importance to the community and the region.

Indianapolis Monthly 2001-12 Indianapolis Monthly is the Circle City's essential chronicle and guide, an indispensable authority on what's new and what's news. Through coverage of politics, crime, dining, style, business, sports, and arts and entertainment, each issue offers compelling narrative stories and lively, urbane coverage of Indy's cultural landscape.

Sugar Savvy Solution Kathie High Voltage, Dolgin 2015-10-06 A fun and empowering 6-week program to getting your weight down and energy up by getting sugar savvy and resetting your taste buds and your attitude, from the founder of Energy Up!, High Voltage. Unleash your inner girl power to take control of food so it doesn't control you. Can't eat just one? Yeah. There's a reason for that. New science shows that when we overload on sugar our brain receptors actually change, making it hard to regulate how much we eat. Sugar is addictive. It lights up the same reward receptors and triggers the same cascade of feel-good brain chemicals like serotonin and dopamine as cocaine. And when you're shaky, irritable and looking for your next food "fix," you may not even realize it—but you're hooked. Like all of us, you just want to feel good and have energy for all the activities you do and love. But the foods you're counting on to get you there inevitably make you feel worse...not to mention lead to obesity, heart disease, diabetes, wrinkled skin (truly), and even cancer. Enough! It's time to take control of your health and happiness. To take control of your weight. To take control of food so it doesn't control you. To get your energy up in a real, sustainable way. To get Fit, Fabulous, and Fierce. Sugar Savvy is the solution. Based on the groundbreaking "Energy Up" program created by Kathie Dolgin (aka High Voltage), proven in a 2007 Columbia University Medical Center study to help participants lose an average of 13 pounds, the Sugar Savvy solution is more than a diet. It's an eye-opening, confidence-building, life-affirming program that literally and scientifically helps remap your brain chemistry to change what you crave and want to eat. It's a plan that will empower you from the top down and inside out. Sugar Savvy includes: • a complete 6-week plan to transform your eating and exercise habits • easy-to-assemble Power Meal Formulas plus more than 40 simple Power Meals and Snacks you can use to eat Sugar Savvy anywhere • Moving Affirmations that move your body and your spirit • inspirational stories and advice from the 17 Sugar Savvy Sisters who tried our program, every single one of whom lost weight • and much more! This one-of-a-kind plan beats obesity where it begins—in your brain. The Sugar Savvy motto: Eat whatever you want, but we will change what you want. Guaranteed! "Obesity is a critical public health issue, and sugar is a major reason. Sugar Savvy is a straightforward, easy-to-follow guide to help people avoid the serious health effects of consuming too much sugar. It has the potential to be a powerful tool for its readers." --Michael Bloomberg "Science is just now catching up to what High Voltage figured out years ago: Breaking your sugar addiction isn't about willpower, it's about brain chemistry. Follow her innovative Sugar Savvy program to change what you crave, lose weight, and beat disease!" --Mark Hyman, MD, author of The Blood Sugar Solution 10-Day Detox Diet "Sugar Savvy sizzles with High Voltage's remarkable ability to motivate and excite! I couldn't put it down. What a fantastic resource for women who are ready to go for it and finally detox from sugar and remake their bodies. I give it a 10!" --Kathleen DesMaisons, PhD, bestselling author of Potatoes Not Prozac "Many thanks to High Voltage for not 'sugar-coating' the fact that excess sugar makes us fat and sick. This simple 6-week program to eliminate added sugar is dynamite and I plan to share it with my patients ASAP." --Joel K. Kahn, MD, Clinical Professor of Medicine, Wayne State University School of Medicine and author of The Holistic Heart Book "Sugar Savvy is destined to become a classic! Not only will you break your addiction to sugar, white flour, bad fats, and salt, you'll transform your body, mind, and spirit to forever change the way you think about food." --Ann Louise Gittleman, Ph.D., CNS, New York Times bestselling author of The Fat Flush Plan and Get the Sugar Out

Die Verfluchten Joyce Carol Oates 2014-10-23 VAMPIRE UND DÄMONEN IN PRINCETON - Joyce Carol Oates überrascht als Meisterin des Schauerromans!Princeton 1905 – das Jahr des Fluches. Die beschauliche Universitätsstadt wird in ihren Grundfesten erschüttert, als Annabel auf der Schwelle zum Altar von einer dämonischen Gestalt entführt wird. Ihr Bruder Josiah macht sich auf die Suche und entdeckt das Grauen. Vampire treiben ihr Unwesen und reißen Princetons intellektueller Elite die Maske herunter. Woodrow Wilson, der Präsident der Universität, entpuppt sich als bekennender Rassist mit beachtlichem Drogenkonsum, und der Sozialist Upton Sinclair predigt die Gleichheit der Menschen, erniedrigt aber seine eigene Frau. Rassismus, Frauenfeindlichkeit, Gewalt gegen jeden, der anders ist: Das ist das wahre Gesicht der Dichter und Denker. Joyce Carol Oates zeigt sich in Höchstform, scharfzüngig und witzig.

Triffst Du Buddha an der Bar...gib ihm einen aus Lodro Rinzler 2012

Mein Leben als Kamikaze-Cowboy Dirk Benedict 1991

Sugar Savvy High Voltage 2014

Atlanta Magazine 2005-12 Atlanta magazine's editorial mission is to engage our community through provocative writing, authoritative reporting, and superlative design that illuminate the people, the issues, the trends, and the events that define our city. The magazine informs, challenges, and entertains our readers each month while helping them make intelligent choices, not only about what they do and where they go, but what they think about matters of importance to the community and the region. Atlanta magazine's editorial mission is to engage our community through provocative writing, authoritative reporting, and superlative design that illuminate the people, the issues, the trends, and the events that define our city. The magazine informs, challenges, and

entertains our readers each month while helping them make intelligent choices, not only about what they do and where they go, but what they think about matters of importance to the community and the region.

Drogen Johann Hari 2015-11-26 "Hari vereint präzise Recherche mit einer zutiefst menschlichen Erzählung. Dieses Buch wird eine dringend notwendige Debatte auslösen." Glenn GreenwaldDer Krieg gegen die Drogen gilt inzwischen als gescheitert, der Handel mit Drogen ist ein blühendes Geschäft, alle Maßnahmen gegen den Konsum sind weitgehend erfolglos. Woran liegt das? Der britische Journalist Johann Hari begibt sich auf eine einzigartige Reise – von Brooklyn über Mexiko bis nach Deutschland – und erzählt die Geschichten derjenigen, deren Leben vom immerwährenden Kampf gegen Drogen geprägt ist: von Dealern, Süchtigen, Kartellmitgliedern, den Verlierern und Profiteuren. Mit seiner grandiosen literarischen Reportage schreibt Hari sowohl eine Geschichte des Krieges gegen Drogen als auch ein mitreißendes und streitbares Plädoyer zum Umdenken."Hervorragender Journalismus, packend erzählt." Naomi Klein"Phantastisch!" Noam Chomsky

Bewahre dir dein inneres Strahlen Doreen Virtue 2016-08-08 Reinigen Sie sich von allem Negativen und lassen Sie Ihr inneres Licht erstrahlen Schwierige Beziehungen und herausfordernde Lebensumstände erzeugen Stress und führen zu psychischen und emotionalen Verletzungen. In diesem wegweisenden Buch zeigt die ausgebildete Psychologin und Familientherapeutin Doreen Virtue, wie Sie sich dieser Verletzungen bewusst werden und sie wieder heilen können. Das Buch bietet natürliche und wissenschaftlich erprobte Methoden, um den Stresslevel zu senken und das Leben wieder in Einklang zu bringen.

Backpacker 2007-09 Backpacker brings the outdoors straight to the reader's doorstep, inspiring and enabling them to go more places and enjoy nature more often. The authority on active adventure, Backpacker is the world's first GPS-enabled magazine, and the only magazine whose editors personally test the hiking trails, camping gear, and survival tips they publish. Backpacker's Editors' Choice Awards, an industry honor recognizing design, feature and product innovation, has become the gold standard against which all other outdoor-industry awards are measured.

Video Sourcebook Thomson Gale 2007-10 From classroom aids to corporate training programs, technical resources to self-help guides, children's features to documentaries, theatrical releases to straight-to-video movies, The Video Source Book continues its comprehensive coverage of the wide universe of video offerings with more than 130,000 complete program listings, encompassing more than 160,000 videos. All listings are arranged alphabetically by title. Each entry provides a description of the program and information on obtaining the title. Six indexes -- alternate title, subject, credits, awards, special formats and program distributors -- help speed research.

Zwischen mir und der Welt Ta-Nehisi Coates 2016-02-01 Wenn in den USA schwarze Teenager von Polizisten ermordet werden, ist das nur ein Problem von individueller Verfehlung? Nein, denn rassistische Gewalt ist fest eingewebt in die amerikanische Identität – sie ist das, worauf das Land gebaut ist. Afroamerikaner besorgten als Sklaven seinen Reichtum und sterben als freie Bürger auf seinen Straßen. In seinem schmerzhaften, leidenschaftlichen Manifest verdichtet Ta-Nehisi Coates amerikanische und persönliche Geschichte zu einem Appell an sein Land, sich endlich seiner Vergangenheit zu stellen. Sein Buch wurde in den USA zum Nr.-1-Bestseller und ist schon jetzt ein Klassiker, auf den sich zukünftig alle Debatten um Rassismus beziehen werden.

Fische Melissa Broder 2018-05-11 Nach einer Überdosis Schlaftabletten erwacht Lucy benebelt und inmitten eines Berges aus pudierzuckerbestäubten Donuts in ihrem Auto, ohne genau zu wissen, wo sie sich befindet. Wo befindet man sich überhaupt im Leben, wenn man mit neununddreißig Jahren schon seit einer Ewigkeit über griechische Dichtung promoviert, partout keine Kinder will, frisch getrennt ist und immer dicker und depressiver wird? Eine Liebe-und-Sex-Therapiegruppe in Venice Beach soll für Lucy Antworten auf diese und andere Fragen liefern, genauso wie ihr neuer Tinder-Account. Doch das unfassbarste High erlebt sie am Strand: Ein wunderschöner Meermann taucht aus dem Ozean auf. Alles zuvor Gewesene wird relativ. Ein ehrlicher, komischer und trauriger Roman, der den ewigen Glauben an die Erlösung durch Liebe und Sexualität radikal hinterfragt.

Skinny Bitch Rory Freedman 2015-01-27 Schlanksein ohne Hunger! Dieses Buch hat Millionen amerikanische und britische Frauen aufgerüttelt, denn es serviert unverblümt, ungehemmt und knallhart (aber herzlich) die ganze Wahrheit: Wer sich mit schlechtem Essen voll stopft, darf über seine Pfunde nicht jammern! In der Ernährung mit Köpfchen liegt der Erfolg! Voller Power versorgen die Autorinnen mit allem notwendigen Know-how, damit Frau gut informierte, intelligente Entscheidungen über ihre Ernährung treffen kann. Auf zum gesunden, schlanken Lifestyle!

Goodbye Zucker Sarah Wilson 2016-06-30 Jeder kennt ihn, diesen Heißhunger auf Süßes: ruckzuck ist statt einem Stückchen Schokolade gleich die ganze Tafel weg. Wie man sich vom Zucker und seinen Tücken befreien kann, verrät uns die Australierin Sarah Wilson mit ihrem einfachen 8-Wochen-Entzuckerungsprogramm. Auf dieses Buch haben viele gewartet, denn die trendigen Rezeptideen mit vielen süßen Alternativen stehen ganz unter dem Motto: Naschen erlaubt – – aber gesund und mit Spaß!

Der Daniel-Plan Rick Warren 2015-02-23 Ganzheitliches Leben ist in aller Munde. Wie kann man gleichzeitig fitter, fokussierter, gesünder und erfolgreicher leben, ohne dass Beziehungen und die eigene Seele zu kurz kommen? Rick Warren, Daniel Amen und Mark Hyman - allesamt Experten auf ihrem jeweiligen Fachgebiet - haben sich zusammengesetzt, um ein außergewöhnliches Buch zu schreiben, das alle Bereiche eines leidenschaftlichen Lebens einschließt: Glaube, Genuss, Gesundheit, Gelassenheit und Gemeinschaft. Hier finden Sie einen erprobten 40-Tage-Plan zu einem ganzheitlichen Leben. Dabei werden biblische Weisheiten mit den neuesten Erkenntnissen aus Ernährung, Fitness und Psychologie verknüpft. Es geht um kleine Veränderungen, die Ihr Leben nachhaltig beeinflussen werden. Probieren Sie es aus. Dieses Buch wurde mit dem Preis "Christian Book of the Year 2015" der ECPA (Evangelical Christian Publishers Association) ausgezeichnet.